

Douglas Pierre	/ 79 ans	/ Champigny/Marne (94500)	/ Proche
-----------------------	-----------------	----------------------------------	-----------------

Comédien

« Après avoir été journaliste radio-TV, pendant 10 ans, je suis devenu humoriste et comédien, métiers que je continue d'exercer aujourd'hui, quand la Covid 19 m'y autorise.

Je suis adhérent d'ARGOS 2001 depuis 2019 et je suis devenu "acteur" au sein de l'association début 2021 en vue de participer à la promotion de la JMTB 2021 sur la "stigmatisation".

Bien qu'habitué de la parole publique, j'ai pour la première fois évoqué publiquement le 26 mars, lors de l'émission 28' sur Arte, la situation de mon fils aîné souffrant d'un trouble bipolaire sévère. J'ai en cette occasion expliqué les raisons de mon engagement et évoqué mon espérance en l'avenir. Cette intervention, soigneusement préparée avec le Président d'ARGOS 2001 m'a permis de faire la promotion de la JMTB des 30 et 31 mars 2021.

Durant cette JMTB 2021, j'ai témoigné du redoutable phénomène de l'auto-stigmatisation dans les familles. En dépit de toutes les difficultés auxquelles les personnes souffrant d'un trouble psychique sont confrontées, je suis intimement convaincu qu'elles sont capables de se rétablir lorsqu'elles disposent d'un environnement favorable car je crois qu'il s'agit de personnes libres, compétentes, riches de nombreux potentiels et qu'elles peuvent contribuer à la société sans devoir souffrir d'ostracisation et de stigmatisation.

Notre seul et unique objectif doit donc être de les soutenir, de les écouter et de les aider, ainsi que leurs proches. Cette action indispensable et fondatrice ne peut s'exercer que dans un climat d'apaisement, de partage, et du sens des autres.

Compte tenu de mon âge, de mon expérience et de ma notoriété, j'offre de devenir l'un des ambassadeurs d'Argos 2001, en vue de sensibiliser le grand public et de lui transmettre les réflexes heureux de la déstigmatisation..»

Fenez Jérôme	/ 52 ans	/ Paris (75020)	/ Patient
---------------------	-----------------	------------------------	------------------

Médiateur Santé Pair

« En 2016, je franchissais pour la première fois la porte d'Argos 2001 dans le cadre d'un groupe de parole rue des Pyrénées. Depuis je n'ai cessé de fréquenter puis de m'investir dans cette belle association. Argos 2001 m'a fait gagner un temps précieux en me mettant en contact avec l'expérience de mes pairs. Un temps sanitaire et humain pour ne plus vivre la maladie comme une malédiction mais comme une composante dynamique de ma vie.

Aujourd'hui, je prends la parole dans un esprit de réciprocité. Je veux rendre à Argos 2001 ce qu'elle m'a apporté en participant à son développement.

Si je pose ma candidature au Conseil d'Administration c'est pour ouvrir l'association aux énergies en présence et permettre à chacun des adhérents de s'exprimer.

Voilà en quelques lignes, les axes de l'action que j'aimerais mener au sein de l'association Argos 2001 »

Frapet Grégory	/ 49 ans	/ Neuilly/Seine (92200)	/ Proche
-----------------------	-----------------	--------------------------------	-----------------

Président CEO

« Grégory Frapet, 49 ans, co fondateur et président de la société Primonial REIM acteur majeur de l'épargne immobilière dont l'ambition est de donner du sens à l'immobilier avec près de 30 milliards d'euros d'en cours sous gestion et une position de leader sur l'immobilier de santé en France et en Europe.

Je suis disposé à mettre mon expérience de chef d'entreprise au service de l'association notamment pour lui permettre d'accroître d'avantage sa notoriété et son audience et de lui permettre de lever des capitaux par la mobilisation de mes réseaux et connaissance du monde associatif.

L'entreprise que je dirige est engagé auprès de Necker, Epic, Apprentis d'Auteuil, Simplon, Gustave Roussy. Je suis extrêmement motivé suite au décès par suicide d'Amélie mon épouse en 2012 à l'Age de 37 ans soit 2 ans après la naissance de notre fille Louise. Amélie était journaliste, belle, intelligente et bipolaire. Pour moi Amélie n'était pas réductible à sa maladie ou à son geste. Après avoir travaillé sur moi-même pour comprendre ce drame que je n'avais pas vu venir, je suis désormais déterminé à accompagner les proches et les malades sans oublier la recherche. ».

Grobost Frédéric	/ 52 ans	/ 58110 Saint-Péreuse	/ Patient
-------------------------	-----------------	------------------------------	------------------

Entrepreneur

« Je suis adhérent ARGOS 2001 depuis trois ans et proche de l'association depuis 2013
 Je participe à certains groupes de paroles et l'entraide implicite fait partie de mes valeurs !
 J'ai envie d'apporter ma contribution à l'association car j'ai beaucoup reçu et j'aimerais à mon tour donner de mon temps pour cette noble cause !
 C'est délicat de parler de soi mais il faut se plier à l'exercice :
 J'ai créé une entreprise de fabrication de biscuits à la cuillère en 1991 en partant de zéro
 J'ai eu la chance de faire une belle réussite malgré mes problèmes de santé
 Je dirais que mes compétences sont surtout d'être un rassembleur tourné sur les hommes avec le souci de l'unité et de la cohésion !
 Les orientations que je souhaite pour l'association sont de pouvoir faire profiter au plus grand nombre les outils de rétablissement que sont les activités portées par notre association...
 Aussi mon souhait serait que cette association soit le projet et la fierté de tous ses adhérents sans exception ! »

Guillot Dominique	/ 60 ans	/ 94370 Sucy en Brie	/ Proche
--------------------------	-----------------	-----------------------------	-----------------

Cadre Supérieur administratif

«Proche de personnes atteintes de troubles bipolaires, adhérent et bénévole depuis 2011, Administrateur et Trésorier sortant, je sollicite le renouvellement de mon mandat au Conseil d'administration.
 Je suis animateur de groupes de parole depuis 10 ans et je fais partie l'équipe conférences depuis plus de 5 ans. Je me situe comme acteur engagé des Journées mondiales des troubles bipolaires (JMTB) depuis leur édition initiale de 2015.
 Je me situe dans un état d'esprit pionnier vis-à-vis de l'emploi de la visioconférence : j'en ai assuré la promotion auprès de mes pairs dans les 15 jours qui ont suivi l'entrée dans le confinement du 17 mars 2020 et je coanime les visioconférences mensuelles, dont celle du 27 mai dernier, conduite par le Pr Pierre-Michel Llorca : « *Présentation de Passport BP : un parcours de soins innovant dédié aux personnes avec troubles bipolaires* ».
 J'ai également participé de manière très active à la préparation des 2 JMTB 2020 et 2021 menées sous forme de webinaire, aux côtés de Patrice FRADET, Président et d'Eliane MELON, Vice-Présidente.
 Je plaide pour la mise en place d'une supervision professionnelle au bénéfice des bénévoles, patients ou proches, engagés dans des activités de terrain. Cette supervision profiterait aux administrateurs eux-mêmes. Au sein d'une association telle que la nôtre, des médecins psychiatres, rompus à la supervision, sont les mieux-à-même de protéger patients et proches de dérives.
 Nos statuts, notre règlement intérieur, notre modèle économique et la gouvernance même de notre association doivent enfin évoluer en vue d'assurer notre pérennité et notre indépendance.
 Avec vous, je me propose de m'y employer..»

Labbé Annie	/ 70 ans	/ Savigny sur Orge (91600)	/ Patiente et Proche
--------------------	-----------------	-----------------------------------	-----------------------------

Déléguée Générale d'un collectif d'associations de santé,

« Ancienne présidente de l'association depuis sa fondation en 2001, je suis, depuis Octobre 2020 une simple membre du CA dont le mandat s'arrête en 2021. Je souhaite, plus que jamais, continuer à travailler pour le développement d'ARGOS 2001 et, donc, je me représente à cette élection pour un nouveau mandat. Mon intention est de poursuivre cette tâche passionnante, afin de continuer à faire profiter à l'association de l'important tissu relationnel que j'ai pu constituer et de l'oreille attentive des hautes autorités de santé
 Je vous rappelle les deux axes d'actions de notre association dont je souhaite maintenir le cap :
 • Une action interne d'aide directe aux patients et à leurs proches sous forme de groupes de parole, d'espaces d'accueil, de conférences.
 • Une action externe de type militante en direction des médias, des pouvoirs publics et du monde de l'hôpital en tant que représentant d'usage de santé en psychiatrie afin de lutter contre la stigmatisation des troubles bipolaires et le développement de la recherche.
 Ce deuxième aspect qui est extrêmement important me semble être perdu de vue par le nouveau bureau. Je compte bien agir pour intensifier cette communication extérieure avec des projets pour sensibiliser le grand public et le monde de l'entreprise.
 En interne il est urgent de restructurer la gouvernance de l'association, entre autres par la mise en place d'un comité de régulation, sorte de « conseil des sages » chargé de veiller au bon fonctionnement de l'association et à l'arbitrage des conflits.
 Il faut continuer le soutien à nos adhérents par les nouveaux moyens numériques que le confinement nous a incité à développer (groupes de paroles, visioconférences).
 La place des antennes en France est à développer et à redéfinir grâce à l'organisation d'une vaste concertation.
 Gardez confiance en notre « balise ARGOS » »

Lavignotte Jacques	/ 76 ans	/ 86580 Vouneuil sous Biard	/ Proche
---------------------------	-----------------	------------------------------------	-----------------

Cadre Technique

« Ma première adhésion à Argos date de 2004.

Je co-anime depuis cette date l'Antenne de la Vienne.

Je souhaite apporter ma petite expérience de la vie associative à l'animation d'Argos 2001.

J'ai des compétences en animation de groupe.

J'ai des compétences en informatique qui a été mon métier.

Je souhaite apporter mon aide au bon fonctionnement de l'association nationale et à son développement vers les Antennes en Région.»

Lopez Asbel	/ 55 ans	/ Paris (75015)	/ Proche
--------------------	-----------------	------------------------	-----------------

Journaliste

« **Psychoéducation.** Les patients et les proches d'ARGOS 2001 font un travail extraordinaire en partageant leur expérience dans des groupes de paroles ainsi que dans les médias. Les experts font un travail remarquable de vulgarisation dans les conférences. Je propose d'œuvrer pour ajouter à ces activités la psychoéducation, capable d'offrir les ressources nécessaires à l'entourage pour savoir quoi faire, au jour le jour, avec un proche malade.

Apaiser les relations au sein des familles dont un des membres souffre d'une maladie mentale est possible grâce à la psychoéducation, car elle apporte une méthode. Comment lui parler quand il souffre d'anosognosie (l'incapacité à reconnaître qu'il souffre d'une maladie mentale) ? Comment réussir à lui faire suivre son traitement lorsqu'il croit que les médicaments ne lui servent à rien ? Or, en développant certaines capacités de communication, tout devient possible.

Je propose qu'ARGOS 2001 tisse des liens, ou encourage, des programmes de psychoéducation. A plus long terme, je propose que l'association développe sa propre formation en psychoéducation, même modeste. Adhérent d'Argos depuis 2016, j'estime que soutenir la psychoéducation revient à soutenir les familles. Cela permettrait à ARGOS 2001 d'attirer de nouveaux bénévoles et de mieux répondre à bien des situations difficiles.

Bio. Français né en Amérique du Sud, je suis journaliste pour un média international français basé à Paris. J'ai donné des cours à l'Institut Pratique de Journalisme Paris-Dauphine et à l'École de Journalisme de Sciences Po. J'ai un proche atteint de troubles bipolaires. Je fais partie du groupe 16 de Profamille sous la direction de la psychologue Dominique Willard à Sainte-Anne (2^e année). Profamille est le programme de psychoéducation phare en France.»

Pagnon Jean-Marc	/ 67 ans	/ Polynésie française	/ Patient et Proche
-------------------------	-----------------	------------------------------	----------------------------

Professeur Agrégé Hors Classe de Lettres

«1. Je suis adhérent à Argos 2001 depuis 2008, année de mon diagnostic posé par le professeur de psychiatrie Roland Letang, à l'hôpital psychiatrique de Papeete.

2. Je suis profondément engagé au bénéfice des activités de l'association puisque j'ai créé l'antenne Polynésie. Ainsi j'anime les groupes de parole pour les patients d'une part et les groupes de parole pour les proches d'autre part. Retraité depuis 2019, j'organise également la ligne téléphonique quotidienne de soutien. Je participe régulièrement à des formations sur l'accueil et la parole bienveillante. En 2021, notre antenne compte 52 adhérents à jour de cotisation dont 22 patients.

3. Mes motivations sont multiples. La première est d'aider et soutenir les patients et leurs proches dont je fais partie à double titre. Les relations avec les pouvoirs publics et les médias sont essentielles si nous voulons déstigmatiser notre pathologie et ses représentations sociales.

4. Mes compétences sont nombreuses car détenteur d'un Master de Psychologie, je poursuis maintenant une thèse doctorale sur la bipolarité en Polynésie. Mes objectifs sont de mieux nous faire aider, connaître et reconnaître.

5. A mes yeux, une orientation vers une organisation fédérale résoudrait un certain nombre de problèmes dont celui de la représentativité des différentes antennes géographiques au sein d'Argos 2001»

Puybasset Bernard	/ 69 ans	/ 91400 Saclay	/ Patient
--------------------------	-----------------	-----------------------	------------------

Ingénieur des télécommunications / Consultant

« J'ai rejoint Argos 2001 en 2009 sur la suggestion de sa Présidente d'alors Annie Labbé que je connaissais par ailleurs. J'ai 69 ans et ai été diagnostiqué d'un trouble bipolaire depuis 30 ans. Fort heureusement ma maladie est parfaitement stabilisée depuis plus de dix ans, et j'ai pu retrouver une vie totalement normale depuis cette date.

En juin 2018, j'ai été élu au Conseil d'Administration, en tant que Trésorier adjoint, puis l'année suivante en tant que Vice-Président, avec la mission spécifique d'identifier et de récolter des subventions pour financer le fonctionnement et les projets de notre association. Mon statut d'ingénieur à la retraite et d'ancien consultant international me porte assez bien à cette fonction, à laquelle je m'emploie avec intérêt et conviction depuis trois ans. Cela m'a fait découvrir les arcanes parfois surprenantes de certains ministères et fondations qui nous soutiennent!

Si je me présente au renouvellement de mon mandat d'administrateur, c'est avec le désir de proposer à nouveau mes services et mon expérience dans ce domaine des subventions, pour rechercher et multiplier de nouveaux partenaires financiers. J'envisage également de poursuivre la co-animation de groupes de parole et d'accueils, à laquelle je viens de me former.

Si je suis élu, je tiens à dire que je n'agirai et ne prendrai de position dans ce futur CA qu'en fonction de ce qui me paraîtra personnellement juste et bénéfique pour notre association et pour l'intérêt de ses adhérents. Et je m'engage à tout faire pour qu'une ambiance de sérénité et de paix perdure dans Argos 2001.

Enfin je souhaite que notre association poursuive son magnifique travail de terrain en continuant de s'inscrire dans la voie du numérique, tout en gardant un juste équilibre entre le distanciel et un retour partiel, mais indispensable, au présentiel. »

Soussan Félix	/ 74 ans	/ Saint Maur des Fossés (94100)	/ Patient
----------------------	-----------------	--	------------------

Entrepreneur,

« Félix Soussan, Candidat au CA pour participer à la rénovation de l'association.

Patient, bénévole depuis 15 ans (Groupes de Parole, Conférences, et Coordination des Bénévoles en IDF). J'anime également dans la Fondation de France, CHANTELIX, une fondation privée, dédiée aux Groupes d'Entraide et à la formation des Pairs- Aidants Bénévoles.

Pour soutenir chaque personne concernée, et lutter contre la stigmatisation qui retarde beaucoup les soins et aggrave les dommages sociaux, Argos 2001 a un rôle irremplaçable afin de protéger les patients, informer les familles, moderniser les soins, et éclairer les pouvoirs publics.

Cependant nos statuts associatifs sont obsolètes par rapport à nos objectifs. Plus de bénévoles et de moyens nécessitent de fonctionner autrement, pour installer une gouvernance moderne, apaisée, et fédératrice, non repliée sur sa seule majorité entre deux élections, mais qui fait appel et intègre toutes les bonnes volontés.

Les difficultés, observées ces dernières années au CA, montrent clairement que notre association gagnerait à être épaulée par une autorité morale reconnue, comme un Comité d'Ethique. (Conseil de Surveillance, coopté hors AG, détaché des enjeux annuels d'influences, ou des rivalités personnelles). Composé de sages connaissant notre milieu médico-social-associatif, il statuerait rapidement, sans partis-pris, sur ces questions d'éthiques, ou de conflictualités, trop souvent amplifiées par nos fragilités émotionnelles.

Dans cette intention, plusieurs bénévoles IDF, veulent créer une antenne indépendante, avec son propre Comité d'Ethique, pour poursuivre sereinement leurs activités en présentiel sur différents lieux et par internet (développer l'E-Entraide).

Dans un esprit fédératif, au sein d'un Argos rénové, qui ouvre son CA à toutes nos Régions, et qui partage régulièrement, avec tous, ses avancées et ses résultats, pour accroître son influence déjà si reconnue et appréciée !

Le « Rétablissement », des Troubles Bipolaires nécessite le retour au « calme »; nos adhérents aussi, pour coopérer pleinement au sein de l'association »